

## DEKORATION & FORNYELSE

Ringes Fri- og Efterskole

*Instruktør:* Ulla Østerlid

Vi vil benytte forskellige enkle dekorationsteknikker som decoupage, maleri og skabelontryk. Vi udsmykker små møbler og andre brugsgenstande, fx knagerækker, tidsskriftsmapper, billedrammer m.m.

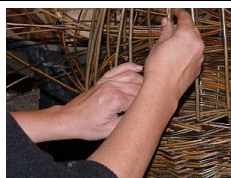


## PILEFLET

Ringes Fri- og Efterskole

*Instruktør:* Mette Bernt

Der flettes runde kurve og brødbakker af uafbarket pil. Ninsen-teknikken gennemgås til f.eks. mindre kurve, kræmmerhuse og fuglebo, en teknik hvor man hurtigt ser et fint resultat. Medbring en beskærersaks, en god skarp dolk eller lignende og evt. en syl.



## KOM JULEN I FORKØBET

Ringes Fri- og Efterskole

*Instruktør:* Jan Toft

Her kæles for detaljen med den hjemmelavede julekonfekt, og man får ideer til en indbydende konfektskål på julebordet. Der fremstilles også chokoladedekorationer og spændende julebagværk.



## TRÆDREJNING

Espe Husflid

*Instruktør:* Erik Mikkelsen

Undervisningen tager udgangspunkt i kursistens ønsker. Der kan drejes forskellige former for skåle, lystager m.m. Materialer kan købes eller medbringes.



## KURSERNE AFHOLDES:

**Lørdag d. 5. november 2011**

kl. 10.00-17.00

**Søndag d. 6. november 2011**

kl. 9.00-15.00

## PÅ FØLGENDE ADRESSER:

**Ringes Fri og Efterskole,**  
Rolighedsvej 25, 5750 Ringes  
Pris kr. 390,-  
inkl. frokost og kaffe  
begge dage.



Trædrejning afholdes hos



**Espe Husflid,**

Skovvej 10, Espe, 5750 Ringes  
Pris kr. 340,-

her medbringes selv mad og drikkeelse.

**SIDSTE TILMELDINGSFRIST  
D. 14. OKTOBER 2011**

Følg med på hjemmesiden:

[www.midtfyns-husflid.dk](http://www.midtfyns-husflid.dk)

**Tilmelding skal ske via hjemmeside  
eller hos Camilla på tlf.: 52 30 22 30**



## SKABENDE HÅNDVÆRK

*- i samvær med andre*



## AKTIV WEEKEND PROGRAM

**5. & 6. november 2011**

En weekend med fokus på en kreativ og faglig oplevelse af det gode håndværk samt det oplevelsesrige miljø, der opstår, når man samler alle aldre.

Arrangementet er et samarbejde mellem Espe husflid, Midtfyns husflid og Ringes Fri- & Efterskole

## KREATIVE KAGEPYNTNING

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Josefine

Her vil du blive præsenteret for MMF - marsh mallow fondant. Fondant er en sukkermasse som bruges til overtræk af kager og dekorationer. Vi skal blandt andet overtrække kager, pynte muffins samt lave figurer og blomster. Medbring evt. et forklæde.



## FOTO OG BILLEDBEHANDLING

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Maj Nygaard

Til dig, der kan li' at tage billeder og redigere dem, så du får det optimale ud af dine fotos. Primært arbejdes med det gratis redigeringsprogrammet Picasa 3. Vi skal beskære billeder, arbejde med farver, sort/hvide nuancer og andre effekter samt lave collager. Vi tager en masse billeder i weekenden, men du kan også arbejde med billeder, du tidligere har taget. Medbring din computer og et digitalt kamera.



# SKABENDE HÅNDVÆRK

*- i samvær med andre*

## FRA TRAKTORDÆK TIL TASKER

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Karen Bech

Her genbruges traktorslanger til at sy forskellige tasker, itui er til mobiltelefon / ipod, små skåle og cykelslanger til smykker.

Hvis du vil sætte dit helt personlige præg på dine ting, kan dette evt. gøres med en flot knap, en fantastisk perle, eller et nøgleringsvedhæng, det er kun fantasien som sætter grænser.



## TASKER OG KOSMETIKPUNGE

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Gitte Elbæk

Vi syr tasker i alle størrelser fra kosmetikpunge til strandtasker. Materialeanvendelse er bl.a. voksdug og bomuldsstof. Lær at sy en lynlås i på en nem måde! Du får mulighed for at pynte/ dekorere dine tasker med forskellige materialer.



## LAV DIN EGEN KNIV

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Jørn Mathisen

Vi limer skæftemateriale træ, metal, horn, ben mm. på en færdiglavet klinge (som du selv medbringer eller køber på kurset) og udformer skæftet efter nordisk tradition. Til sidst bygges en passende læderskede som formgives.

*NB: Dette kursus starter fredag aften kl. 19.00 til ca. 21.30.*



## SMEDNING

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Jørgen Bitsch

Smedning er et flere tusindårigt gammelt håndværk. Ved hjælp kun af ild, en hammer og en ambolt forarbejdes metallet. På kurset vil vi arbejde med at smede knive, brevåbnere, kroge, dragtnåle og ildstål. Medbring udendørspåklædning, der kan tåle at blive snavset.



## PAPIRFLET

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Karoline Friis

Vi arbejder med forskellige fletteteknikker til kurve, tasker og æsker mv. Udover papir, bliver der også præsenteret andre materialer. Kurset rundes af med dekoration og overfladebehandling.



## SMYKKEFREMSTILLING

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Sara Jørgensen

Her skal vi lave armbånd, halskæder og øreringe. Vi vil hovedsageligt lave kongekæder i sølv, farvede kobberringe og gummiringe. Hvis du har nogle sjove/flotte perler eller knapper så tag dem med, så prøver vi at få noget godt ud af det. Der vil være materialeudgifter ved dette kursus.



## LEG MED ACRYLFARVER

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktør: Janni Nyholm

Her arbejdes med collage og spartleteknik, så maleriet får struktur og dybde. Herefter males malerierne i ønskede akryl-farver. Der kan anbringes collage af diverse materialer, som f.eks. avis-papir, tapetrester med struktur, tekster/ordsprog, stannioler, nodepapir, osv. Medbringe gerne effekter som personliggør maleriet. Vi starter med en fast opgave på et lærred, og herefter kan man så "udfolde sin indre kunstner".

Se evt. [www.rendborg.dk](http://www.rendborg.dk)



## ROPE SKIPPING (SJPINING)

Ringe Fri- og Efterskole

Instruktører: Helene Træholt  
Jannicke Christensen

Rope Skipping er en sjov måde at motionere på, og der findes et utal af tricks at lave med et sjiptev. Vi arbejder bl.a. med disciplinen Double Dutch, hvor vi svinger med to lange reb. Sjipning kan bruges i forskellige sammenhænge, f.x. opvarmning, konditionerstræning eller i forskellige lege. Vi introducerer jer for sjipningens mange muligheder samt udfordre jeres kondition, motorik og udholdenhed. Både drenge og piger er velkomne - Så pas på, det bliver rigtig sjovt!

