



# Ringes Efterskole

---

Gymnastik • Musik • Idræt



# Ringedefterskole

Gymnastik • Musik • Idræt



Fagligned

Gymnastik

Musik

Idræt

IT

Kreative fag

# Obligatoriske fag

Matematik Dansk Engelsk Tysk Fysik

Vi prioriterer den boglige undervisning højt på Ringe Efterskole. På et højt fagligt niveau får du en spændende og alsidig undervisning, som kan danne et godt grundlag for din videre uddannelse. Undervisningen leder naturligt frem til Folkeskolens Afgangsprøve (FSA) eller 10. klassesprøven (FS10).

Computeren er en naturlig integreret del af undervisningen, så du kan med fordel medbringe egen bærbar pc. I alle vore undervisningslokaler kan du tilsluttes skolens netværk. Du har mulighed for at blive en del af en IT-klasse.

Vi forventer, at du har lyst til at lære, er velforberedt, engageret og deltager aktivt i timerne. Du har altid mulighed for at få lærerhjælp til lektierne.

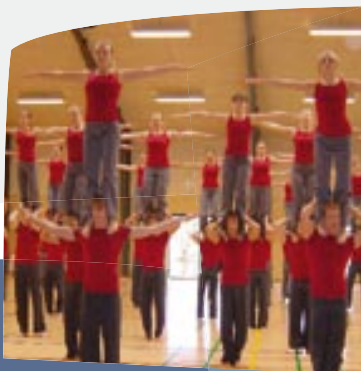
Obligatoriske opgaver  
Projekt opgaven 9. kl  
Selvvalgt opgave 10. kl



# Gymnastik

Oplevelser  
Fællesskab

Gymnastik er en vigtig del af hverdagen på Ringe Efterskole, og det er med til at danne grundlag for et godt fællesskab.



Alle elever har 4 obligatoriske timers gymnastik om ugen, hvor vi arbejder med grundtræning, rytmiske serier og spring i de nyeste springfaciliteter. Ud over den obligatoriske gymnastik har du mulighed for at vælge både spring og rytmisk gymnastik.

I foråret deltager vi i mange gymnastikopvisninger rundt omkring i landet.

I gymnastiktimerne får du mulighed for at forbedre din fysiske grundform gennem styrketræning og konditionstræning, og i træningen vil du blive udfordret i forhold til dine gymnastiske spring og rytmefærdigheder, så du bliver endnu dygtigere.

Du bliver en del af et større hele, hvor din indsats, indstilling og ansvarsfølelse betyder meget. Derfor er det vigtigt, at du har lyst til at bevæge dig og møder op med en positiv indstilling.

Til gengæld betyder det ikke noget, om du har dyrket gymnastik før, blot du har lyst og vilje til at gøre dit bedste.



Fysisk træning

Udfordringer



# Linjefag

En gang om ugen har du dit **LINJEFAG**. Linjefaget giver dig mulighed for, at du kan gå i dybden og udvikle dig inden for et område, du virkelig brænder for.



## Musik

Musik er sammenspil, sang, rytmetræning, teori, performance og koncerterfaring. Vi har et nyt musikhus med store lokaler og et digitalt lydstudie.

## Kursus 1

DGI's instruktørkursus giver dig mulighed for at få en instruktøruddannelse i gymnastik.

## Fodbold

Linjefaget er kun for drenge. Det er for dig, som gerne vil udvikle dig både teknisk og taktisk. Samtidig er holdånden og sammenholdet prioriteret højt.

## Træ og metal

Vil du gerne arbejde og bruge dine hænder? Så har vi lokaler, udstyr og materialer, så du kan udfolde og dygtiggøre dig.

## Tekstil og design

Du kommer til at arbejde med billedcollager, patchwork og applikation og med teknikker som filtning, strikning, hækling og syning.

## Kunst

Du får udfordret din kreativitet indenfor tegning, grafik, akvarel og collage, masker og skulpturer i forskellige materialer.

# Valgfag

Vi har valgfag alle eftermiddage om ugen, hvor du har mulighed for at vælge fra en bred vifte af tilbud. Mulighederne er mange, og det er dig, der sammensætter fagene. Valgfagene vælges for et halvt år ad gangen, så du har mulighed for at udforske mange sider af dig selv.

VIL DU VÆRE KREATIV?  
VIL DU UDFORDRE DIG  
SELV FYSISK ELLER HÅND-  
VÆRKSMESSIGT?  
VIL DU SPILLE MUSIK?  
VIL DU BYGGE VIDERE  
PÅ GYMNASTIKKEN?



**Fodbold**

**Alverdens mad**

**Idrætscross**

**Filtning**

**Volleyball**

**Spring**

**Rytmask gymnastik**

**Håndbold**

**Knive**

**Kunst**

**Smykker**

**Småsløjd**

**Foto**

**Fransk**

**Journalistik**

**Kalligrafi**

**Psykologi**

**Beklædningssyning**

**Begynder-sammenspil**

**Funk/blues/jazz**

**Musicalmusik**

**Rock/pop**

**Drama**

**Kor**

[www.ringefterskole.dk](http://www.ringefterskole.dk)

Læs mere om valgfagene



# Skolens hverdag

Gang i den hele dagen...



Du står selv op om morgenen og gør dig og dit værelse i orden. Herefter samles vi til fælles morgenmad og morgensang. De boglige timer ligger først på dagen og valgfagene ligger om eftermiddagen.

... og aftenen med.

Efter aftensmad gør vi rent. Dernæst er der lektielæsning, hvor du sidder på værelset. Der er mulighed for lektiehjælp.

Aftenerne byder på et væld af tilbud, så det er op til dig, hvad der skal ske. Musikhus, hal, spejlsal og værksteder er der for din skyld, så du behøver ikke at kede dig...

## Dagsrytme

- 07.15 **Morgentjek**
- 07.30 Morgenmad
- 08.00 Fortælling  
& morgensang
- 08.45 Undervisning
- 12.00 Middag
- 13.00 Undervisning
- 17.45 Aftensmad
- 18.15 Rengøring
- 18.45 Lektielæsning
- 19.45 Aftenaktiviteter
- 22.00 På boområderne
- 22.15 **Godnat**



# Temaaktivitet

Den almindelige daglige rytme brydes op flere gange i løbet af året for at give plads til store fælles projekter og oplevelser.



## Udenlandstur

Vi tager hvert år på en udenlandstur med destination i Europa eller Skandinavien.

Du kan:

- opleve en skitur til et attraktivt skiområde
- få kulturelle storbysoplevelser
- prøve kræfter med en oplevelses – og adventuretur
- blive en del af et udvekslings program, hvor du møder andre europæiske unge mennesker

Udenlandstur

Lejrture

Gymnastiktræning

og opvisninger

Boldspilsturneringer

Musical

Kreativ weekend

Korstævne

Musikfestival

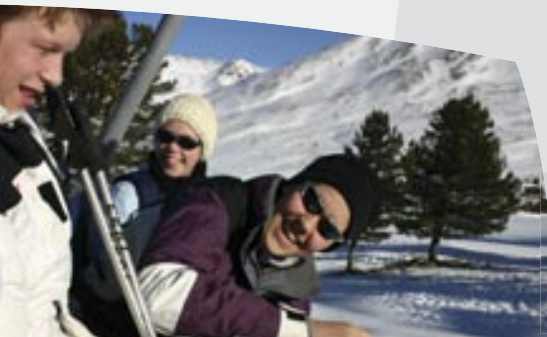
Teatertur

Gallafest



**Musical** To uger om året er spejlsalen bygget om til et teatermekka. Musicalen er hele skolens projekt, som alle elever er en del af. Du kan deltage som skuespiller, korsanger, musiker, lyd- eller lysmand, danser, kostumedesigner eller scenebygger. Vi slutter det hele af med tre store forestillinger.

**Nye smagsoplevelser** I køkkenet laver vi ligeledes anderledes uger, hvor du vil blive præsenteret for sanselige smagsoplevelser med mad fra fx. andre lande.



# Værdier

Fællesskab

Udfordringer

Begejstring



Faglighed

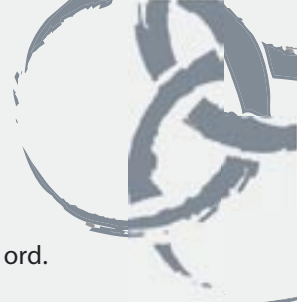
Kompetence

Selvstændighed

Nærvær



Ringe Efterskole bygger på de Grundtvig/Koldske skoletanker, hvor hjørne-stenene er forpligtende fællesskab, oplevelse, en-gagement og det levende ord.



## Vi forventer

*At du udviser respekt for dine omgivelser*

*At du møder alle opgaver positivt*

*At du er aktiv i fællesskabet*

*At du udviser vilje og engagement.*

*At du er medspiller*

*At du er en god kammerat*

På Ringe Efterskole vil du møde faste reg-ler i en struktureret hverdag, så du har mu-lighed for at udfolde dig i et trygt miljø.

## Skolen er røgfri

Det er forbudt at drikke øl, vin og spiritus på skolen.

Det er forbudt at bruge hash og euforise-rende stoffer såvel på skolen som hjemme Seksuelt samkvem er ikke tilladt.

Vi har en målrettet kostpolitik, som tager ud-gangspunkt i en meget aktiv hverdag .

Modarbejder du skolens holdning og regler, melder du dig selv ud.